

# **Face à la crise**

**Association de soutien aux  
personnes touchées par le  
cancer de la prostate**

**Robert Ducat, Hubert Rolle, Vincent Griesser**

**9 octobre 2009**

# Plan

---

## 1. Témoignages

- Hubert ROLLE
- Robert DUCAT

## 2. Faire face à la crise

## 3. Présentation de l'Association PROSCA

# Face à la crise

---

- L'annonce du diagnostic de cancer est un **choc**
  - « un coup sur la tête »
  - « on perd pied »
  - « tout est remis en question »
  - « c'est pas possible »
  - « le monde s'effondre »
  - « la mort bientôt... »
- Les conditions d'annonce du diagnostic peuvent atténuer ou accentuer ce choc

# Réactions face à la crise (1)

---

- Il est très difficile pour le patient de réagir et d'enregistrer les informations données par le médecin car
  - il est **limité dans ses ressources**
  - il est dans un **dialogue intérieur**
  - il est envahi par ses **émotions**
- Ses états internes sont marqués par la
  - **confusion**
  - **sidération**
  - **perte de repère**

# Réactions face à la crise (2)

---

- Le patient est d'autant plus sensible aux messages:
  - sur le meilleur traitement à choisir
  - aux contradictions des divers professionnels
- Le patient est souvent avide d'informations tout en les redoutant
- Le patient perd son sens critique et de ce fait il est vulnérable

# Réactions face à la crise (3)

- Au-delà du patient, il y a ses **proches**, en particulier, son épouse, sa compagne ...
- Celle-ci vit aussi sa propre crise
- Il en résulte une **fragilisation** du couple avec besoin de **réajustement**



# Questions fréquentes (1)

---

## Difficultés et questions

- Quel est le meilleur traitement ?
- Quels sont les effets adverses ?
- Est-il possible de demander un deuxième avis ?
- À qui demander de l'aide ?



## Il est important de

Inviter le patient à :

- demander un deuxième avis
- poser toutes les questions qu'il souhaite
- venir en consultation avec une personne de confiance
- prendre un délai de réflexion
- ...

# L'Association PROSCA

---

- **PROSCA** est une association de **soutien** aux **personnes** touchées par le **cancer de la prostate**
- **PROSCA** a été créée par un petit **groupe de patients** et leurs conjoints en **2003** à **Genève**
- Un des fondateurs était le Professeur **Charles-Henri Rapin** gériatre et promoteur des soins palliatifs en Suisse



# Objectifs principaux

---

- Contribuer à des **soins de qualité**
- Prodiguer du **support** afin de réduire la détresse et améliorer la qualité de vie
- Produire et donner accès à des **informations de qualité\*** sur le cancer de la prostate et ses traitements

*\*validées, accessibles, compréhensibles*

# Organisation de conférences-forum

*Pendant le semaine internationale de la prostate*

23ème Conférence-forum  
17 septembre 2009 :

**Comment choisir le bon traitement ?**

**Comment le patient peut-il prendre part à la décision ?**

SEMAINE INTERNATIONALE  
DU CANCER DE LA PROSTATE



- comment choisir le bon traitement ?  
- comment le patient peut-il prendre part à la décision ?

CONFÉRENCE-FORUM GRAND PUBLIC AVEC DES PATIENTS ET DES MÉDECINS,  
SUIVIE D'UNE TABLE RONDE ANIMÉE PAR JEAN-PHILIPPE RAPP  
LE JEUDI 17 SEPTEMBRE 2009 DE 19 H 15 À 22 H 00, accueil dès 18 h 15  
AUDITOIRE DE LA FONDATION LOUIS-JEANTET, route de florissant 77 à Genève entrée libre  
PROSCA, association de soutien aux personnes touchées par le cancer de la prostate case postale 6550, 1211 Genève 6 www.prosca.net  
ALOYS LOLO 09

# Site internet : [www.prosca.net](http://www.prosca.net)

[ASSOCIATION](#)   [TEMOIGNAGES](#)   [INFORMATION](#)   [QUESTIONS \(FAQ\)](#)   [SOUTIEN](#)



## Glossaire des termes fréquents

Accueil

- [Ablatherm ®](#)
- [Autonomisation](#)
- [Biopsie](#)
- [Brachythérapie](#)
- [Brûlure](#)
- [Cancer de la prostate](#)
- [Capacitation](#)
- [Chimiothérapie](#)
- [Classification TNM](#)
- [Consentement éclairé](#)
- [Cryothérapie](#)

RECHERCHE

[A propos - Copyright ©](#)

- ▶ [Glossaire](#)
- [La Gazette](#)
- [Devenir membre](#)
- [Nous écrire](#)
- [Donations](#)

# Parrainage

---

- Une **Hotline** a été créée pour les hommes souffrant du cancer de la prostate et toutes personnes concernées
- Le parrainage est assuré par des personnes volontaires elles-même ayant été touchées par la maladie
- La Hotline est assurée en collaboration avec la Ligue genevoise contre le cancer

# Formation et intervision des parrains

---

- Les futurs parrains ont suivi une **formation** de 8 fois 2h30
- Les objectifs de cette formation visaient à :
  - développer les **compétences en communication** (écoute et reformulation)
  - identifier et prévenir les mécanismes de **projection**
  - identifier et gérer ses **émotions**
- Mise en place d'une **intervision** mensuelle

**Merci de  
votre  
attention !**

